

PRESSEMITTEILUNG

Diese neuen Fitness-Mini bringen uns zu Hause auf Hochtouren

Plochingen, 03/2016: Ist es heute mal wieder zu spät fürs Fitness-Studio geworden? Kein Problem, dann schieben wir einfach zu Hause ein schnelles Workout ein – zum Beispiel mit den zwei neuen Fitness-Minis von DOMYOS, die unseren Körper ruckzuck auf Hochtouren bringen.

Hanteln Sand Disc: Schweißtreibende Sandkastenspiele

Mit Sand gefüllte, runde Neoprentaschen sind in Sachen Functional Fitness der Hit. Sie haben eine griffige Haptik und rollen nicht weg, wenn man sie ablegt. Man kann sie schwingen, wie Hanteln einsetzen, werfen und auffangen – und sollten sie doch mal auf dem Boden landen, kracht und scheppert es nicht. Da sich die Sand Discs der jeweiligen Bewegung und Körperform anpassen, eignen sie sich für eine Vielzahl von Hantel-, Kettlebell-, Medizinball- und Körpergewichtsübungen. Ein weiterer Vorteil: Beim Training ist die feinkörnige Füllung der „Sand-Frisbees“ in ständiger Bewegung – dadurch werden die rumpfstabilisierenden Muskeln und die Hand- sowie Handgelenksmuskulatur gekräftigt und mehr Kalorien verbrannt als bei einem statischen Trainingsgerät. Und wenn man mit dem Workout fertig ist, können die Scheiben sauber gestapelt und platzsparend verstaut werden

Mini-Stepper Twister: Schritt für Schritt zum Ganzkörpertraining

Auf der Stelle treten hat selten so viel Spaß gemacht wie mit dem MiniStepper Twister von DOMYOS. Das Gerät stärkt die Gesäß-, Hüft- und Beinmuskulatur und trainiert das Herz-Kreislaufsystem. Außerdem werden durch die Seitwärtsbewegung der Pedale die untere Bauchmuskulatur und die Taille getrimmt. Wer ein Ganzkörpertraining bevorzugt, zieht beim „Steppen“ einfach an den zwei Elastikbändern, die auch noch die Arm- und Oberkörpermuskulatur in Schwung bringen. Der integrierte Computer visualisiert Workout-Erfolge und zeigt die Dauer der Trainingseinheit, den geschätzten Kalorienverbrauch, die Anzahl der Links- und Rechtsschritte pro Minute und die Gesamtanzahl der „Stufen“ an. Dank seiner kompakten Größe (48 x 45 x 22 cm) lässt sich der Mini-Stepper nahezu überall

aufstellen und verstauen. Unser Fazit: Nicht nur für sportliche Sparfüchse und Einsteiger ins Ausdauertraining eine prima Investition.

Bildmaterial:



Hantel Sand Disc 2kg



Hantel Sand Disc Rückseite



Hantel Sand Disc 3kg



Hantel Sand Disc 5kg



Ministepper Twister blau



Ministepper Twister pink

Diese neuen Fitness-Minis bringen uns zu Hause auf Hochtouren (c) DECATHLON_Domyos

Über DECATHLON:

„Gemeinsam Sport erleben und möglichst vielen Menschen die Freude am Sport ermöglichen“. Der 1976 gegründete **Sportartikelhersteller aus Frankreich** bietet **Equipment und Bekleidung** für

über 70 Sportarten unter einem Dach. Unabhängig von Alter, wirtschaftlicher Situation oder sportlicher Leistungsstufe findet jeder das passende Angebot. Allein mit seinen **20 exklusiven Eigenmarken – den Passion Brands** – vertreibt das Unternehmen mittlerweile mehr als **35.000 Artikel in weltweit über 1000 Filialen.** In Deutschland ist DECATHLON bisher mit 30 Filialen und 2300 Mitarbeitern vertreten. Mit **über 9,1 Mrd. € Umsatz** und **mehr als 70.000 Mitarbeitern** ist DECATHLON damit einer der größten Sportartikelhersteller und -vertreiber der Welt. Das bekannteste Beispiel eines DECATHLON Produkts ist das „**2Seconds Wurfzelt**“, das von der Eigenmarke **QUECHUA** entwickelt wurde. Am Konzern-Campus in Villeneuve-d’Ascq (Nordfrankreich) arbeiten mehr als 530 Ingenieure und 150 Produktdesigner, die jährlich bis zu 2.800 Produkte entwickeln und rund 40 Patente einreichen. DECATHLON steht für die **pure Lust am Sport, mit technisch ausgereiften Produkten zu vernünftigen Preisen.** Abgerundet wird das Angebot durch zahlreiche Service-Angebote.

Pressekontakt:

DECATHLON Sportartikel GmbH & Co. KG

Filsallee 19

73207 Plochingen

Fon: +49 (0)7153 - 99 300-19

Mail: presse@decathlon.de